

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

МБДОУ «Детский сад № 1 «Пчелка»

Протокол от «22» 01 2021 г. № 3

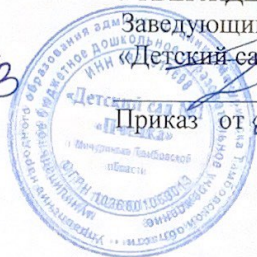
УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 1 «Пчелка»

/Т.И.Дорохова/

Приказ от «22» 01 2021 г. № 12



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий

в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 1 «Пчелка»

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №1 «Пчелка» (далее – детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", ФГОС дошкольного образования (от 17.10.2013 №1155, зарегистрированном в Минюсте 14.11.2013 №30384); Приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 15.05.2020 №236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования»; Уставом детского сада; основной образовательной программой детского сада; календарного учебного графика.

1.2. Положение является локальным нормативным актом, регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД) воспитанников детского сада.

1.3. При приеме воспитанников администрация детского сада обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

## 2. Режим непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

2.2. Расписание НОД составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (СП 2.4.3648-20 п. 2.10.3).

2.3. Согласно реализуемой образовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой не регламентируется количество занятий с детьми, регламентируется длительность образовательной нагрузки:

2.3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3.2. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

2.3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

Общее количество организованной образовательной деятельности в неделю:

группа	количество ООД	продолжительность
Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет)	10	не более 10 минут
Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	10	не более 15 минут;
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет)	10	не более 20 минут;
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	13	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет):	14	не более 30 минут

- 2.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.
- 2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.9. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.
- Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).
- При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.
- Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут.
- Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся (СП 2.4.3648-20 п. 2.10.2).
- 2.10. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья (СП 2.4.3648-20 п. 2.10.3).
- 2.11. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО (СП 2.4.3648-20 п. 2.10.3).
- 2.12. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.
- В середине занятия организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей (СП 2.4.3648-20 п. 3.5.13).
- 2.13. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяевами соревнований и на занятиях в плавательных бассейнах.
- Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70% (СП 2.4.3648-20 п. 2.10.3).
- 2.14. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.
- 2.15. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане середине учебного года для воспитанников организуются недельные каникулы не менее 7 календарных дней, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.) (СП 2.4.3648-20 п. 3.4.16).
- 2.16. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

2.17. Режим НОД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.18. Летом НОД не проводится.

2.19. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация детского сада, сотрудники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимные моменты в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

### **4. Заключительное Положение**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.